

# Tecnología de Asistencia (TA) para la Recreación – Qué, cuándo, quién y por qué

## ¿Qué es la Tecnología de asistencia para la recreación?

La tecnología de asistencia para la recreación y el tiempo libre brinda un modo para que las personas con discapacidades participen en actividades preferidas que quizás de otro modo no podrían hacerlo. La tecnología de asistencia para esta categoría puede incluir dispositivos para el billar, el bowling, actividades manuales, ciclismo, pesca, juegos de cartas, juegos de mesa, jardinería, deportes y actividades pasivas tales como la lectura, escuchar música y mirar televisión.

## ¿Cuándo y dónde necesito usarlas?

Todas las personas tienen oportunidades diarias de participar en actividades de tiempo libre y recreativas en la escuela, en casa y en el trabajo. Cuando una persona no puede participar en una manera típica debido a una discapacidad, la tecnología de asistencia puede ayudarle a participar.



## ¿Quién necesita TA de recreación?

La TA de recreación y tiempo libre puede beneficiar a las personas con una amplia gama de discapacidades, incluyendo ceguera/visión baja, sordera/pérdida auditiva, e impedimentos físicos.

## ¿Por qué la TA de recreación es importante?

La participación en actividades recreativas y de tiempo libre es vital para el bienestar emocional, mental y físico. Cuando alguien no puede participar en una actividad deseada, la TA puede ser la posibilidad para que alguien adquiera la habilidad para participar. En otras instancias, la TA de recreación presenta a una persona una actividad nueva.

La tecnología tiene muchas ventajas, pero es necesario un análisis meticuloso para cumplir con las necesidades no satisfechas de las personas en una comunidad, en los entornos educativos y laborales. Para recabar más información sobre el mundo de la Tecnología de asistencia para la recreación,

visite [Recreación – Explore la TA desde el Centro AT3](#). Las soluciones de la tecnología de asistencia que se ofrecen en este sitio tienen el objetivo de servir como ejemplos para dar una idea de los tipos de tecnología de asistencia para la Recreación actualmente disponibles en el mercado. Además, recuerde [comunicarse con su asesor del Programa de la ley de tecnología de asistencia](#) para recabar más información y explorar los servicios disponibles que le ayuden a tomar una decisión de compra informada y obtener la tecnología de asistencia que necesite.

*Preparado por el Centro de asistencia técnica y capacitación de la ley de tecnología de asistencia (AT3/Centro AT3). El AT3/Centro AT3 es un proyecto financiado bajo la concesión de subvenciones #90ATTA0003 a través del Departamento de la Administración de Salud y Servicios Humanos para la Vida Comunitaria (ACL, por sus siglas en inglés) de Estados Unidos.*

