

¿Qué es la Tecnología de asistencia para la vida diaria?

A menudo conocido como "equipo adaptativo" o "ayudas para la vida diaria", la Tecnología de asistencia para la vida diaria ayuda a las personas a llevar a cabo sus actividades diarias como por ejemplo, vestirse, asearse, bañarse, comer, higiene y preparación de comidas. Las actividades que de alguna otra manera serían difíciles o imposibles de hacer por limitaciones físicas o alguna discapacidad.

¿Cuándo y dónde necesito usarlas?

Las tareas de la vida diaria pueden ocurrir en varios lugares durante el día: la cocina, en un comedor/cafetería, baño/habitación y salón de clases.



¿Quién necesita Tecnología de asistencia para la vida diaria?

La Tecnología de asistencia para la vida diaria es adecuada para cualquier persona que no pueda llevar a cabo tareas de la vida diaria de la misma manera que sus compañeros. La incapacidad para realizar tareas de la vida diaria puede ser por una discapacidad física o cognitiva.

¿Por qué es importante la Tecnología de asistencia para la vida diaria?

La Tecnología de asistencia para la vida diaria puede reducir o eliminar la necesidad de ayuda humana con tareas que la mayoría de las personas pueden hacer solas. Mayor independencia con las tareas de la vida diaria da como resultado mayor autoeficacia, que puede trasladar a otros aspectos de la vida de la persona.

La tecnología tiene muchas ventajas, pero es necesario un análisis meticuloso para cumplir con las necesidades no satisfechas de las personas en una comunidad, en los entornos educativos y laborales. Para recabar más información sobre el mundo de la Tecnología de asistencia para la vida diaria, visite [Vida diaria – Explore la TA desde el Centro AT3](#). Las soluciones de la tecnología de asistencia que se ofrecen en este sitio tienen el objetivo de servir

como ejemplos para dar una idea de los tipos de tecnología de asistencia para la vida diaria actualmente disponibles en el mercado. Además, recuerde [comunicarse con su asesor del Programa de la ley de tecnología de asistencia](#) para recabar más información y explorar los servicios disponibles que le ayuden a tomar una decisión de compra informada y obtener la tecnología de asistencia que necesite.

Preparado por el Centro de asistencia técnica y capacitación de la ley de tecnología de asistencia (AT3/Centro AT3). El AT3/Centro AT3 es un proyecto financiado bajo la concesión de subvenciones #90ATTA0003 a través del Departamento de la Administración de Salud y Servicios Humanos para la Vida Comunitaria (ACL, por sus siglas en inglés) de Estados Unidos.

